



# CONCENTRACIÓN NAVIDEÑA

21 - 23 DICIEMBRE

CÁCERES



## PROGRAMA GENERAL

**ORGANIZAN** FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE JUDO Y D.A.

**PATROCINAN** GOBIERNO DE EXTREMADURA / TAGOYA

**CATEGORÍA** CADETE, JUNIOR Y SENIOR MASCULINO Y FEMENINO  
NACIDOS EN LOS AÑOS 1999 EN ADELANTE

**FECHA** DIAS 21 - 22 Y 23 DE DICIEMBRE DE 2014

**LUGAR** POLIDEPORTIVO CIUDAD DEPORTIVA DE CÁCERES AV/ BROCENSE S/N

**DOCUMENTACIÓN** VºBº FEDERATIVO, D.N.I. ORIGINAL, LICENCIA NACIONAL EN VIGOR, SÉGURO  
MÉDICO DEPORTIVO

**ZONA DE ENTRENAMIENTO** DOS TATAMIS OFICIALES DE COMPETICIÓN. GIMNASIO DE PESAS Y PISTA DE  
ATLETISMO

**PROFESORES**

**JAVIER RODRÍGUEZ:** EX SELECCIONADOR CUBANO FEMENINO Y ACTUAL  
ENTRENADOR DEL CENTRO TECNIFICACIÓN DE CÁCERES.

**LEGNA VERGECIA:** CAMPEONA OLÍMPICA Y EX SELECCIONADORA  
NACIONAL CUBANA. ENTRENADORA CENTRO TECNIFICACIÓN DE  
CÁCERES



## INSCRIPCIONES Y ALOJAMIENTO

LAS INSCRIPCIONES SE HARÁN EN EL MODELO OFICIAL, ÚNICA Y EXCLUSIVAMENTE A TRAVÉS DE LA FEDERACIÓN AUTÓMICA QUE INCLUIRÁ EL VISTO BUENO FEDERATIVO.

ALOJAMIENTO:

### **RESIDENCIA CONCENTRACIONES CIUDAD DEPORTIVA DE CÁCERES**

Disponemos de 25 plazas que se asignarán por riguroso orden de inscripción.

**30€ POR PERSONA Y DÍA** EN RÉGIMEN DE PENSIÓN COMPLETA

EL INGRESO SE REALIZARÁ EN LA SIGUIENTE CUENTA A NOMBRE DE LA FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE JUDO Y D.A. ESPECIFICANDO NOMBRE DEL ORDENANTE, CONCEPTO Y NÚMERO DE DEPORTISTAS Y DÍAS.

Banco: BARCLAYS / Nº Cuenta: 0065 1196 66 0001004373

Todas las inscripciones deberán enviarse en el modelo oficial y en mismo formato Excel junto al resguardo de abono o transferencia a:

**FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE JUDO Y D.A.:** [actividadesjudo@fedexjudo.com](mailto:actividadesjudo@fedexjudo.com)

**TODOS LOS ABONOS, UNA VEZ EFECTUADOS, NO TENDRAN POSIBILIDAD DE RETORNO AUNQUE NO SE PARTICIPE**

## INSTALACIONES



**FECHAS**

VIERNES 20 DICIEMBRE	LLEGADA	17:00 21:00
SÁBADO 21 DICIEMBRE	ENTRENAMIENTO MAÑANA	10:00 11:30
	ENTRENAMIENTO TARDE	17:00 18:30
DOMINGO 22 DICIEMBRE	ENTRENAMIENTO MAÑANA	10:00 11:30
	ENTRENAMIENTO TARDE	17:00 18:30
LUNES 23 DICIEMBRE	ENTRENAMIENTO MAÑANA	10:00 11:30
	ENTRENAMIENTO TARDE	17:00 18:30
	DISPERSIÓN	18:30

**NOTA:**

- Los horarios de entrenamiento podrían tener Variaciones dependiendo de la cantidad de deportistas inscriptos. En tal sentido se informaría con suficiente tiempo de antelación.
- Los deportistas o equipos que lo necesites podrán hacer uso de instalaciones tales como gimnasio de musculación y pista de atletismo, para ellos deberán realizar la solicitud haciendo mención de fechas y horarios.

<b>PAISES INVITADOS</b>	FRANCIA PORTUGAL REINO UNIDO																		
<b>COMUNIDADES AUTÓNOMAS INVITADAS</b>	<table> <tr> <td>ANDALUCIA</td> <td>ARAGÓN</td> </tr> <tr> <td>ASTURIA</td> <td>ISLAS BALEARES</td> </tr> <tr> <td>CANARIAS</td> <td>CANTABRIA</td> </tr> <tr> <td>CASTILLA LA MANCHA</td> <td>CASTILLA Y LEÓN</td> </tr> <tr> <td>CATALUÑA</td> <td>MELILLA</td> </tr> <tr> <td>GALICIA</td> <td>MADRID</td> </tr> <tr> <td>MURCIA</td> <td>NAVARRA</td> </tr> <tr> <td>PAÍS VASCO</td> <td>LA RIOJA</td> </tr> <tr> <td>VALENCIA</td> <td>CEUTA</td> </tr> </table>	ANDALUCIA	ARAGÓN	ASTURIA	ISLAS BALEARES	CANARIAS	CANTABRIA	CASTILLA LA MANCHA	CASTILLA Y LEÓN	CATALUÑA	MELILLA	GALICIA	MADRID	MURCIA	NAVARRA	PAÍS VASCO	LA RIOJA	VALENCIA	CEUTA
ANDALUCIA	ARAGÓN																		
ASTURIA	ISLAS BALEARES																		
CANARIAS	CANTABRIA																		
CASTILLA LA MANCHA	CASTILLA Y LEÓN																		
CATALUÑA	MELILLA																		
GALICIA	MADRID																		
MURCIA	NAVARRA																		
PAÍS VASCO	LA RIOJA																		
VALENCIA	CEUTA																		