



CONCENTRACIÓN NAVIDEÑA

21 - 23 DICIEMBRE

CÁCERES



PROGRAMA GENERAL

ORGANIZAN FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE JUDO Y D.A.

PATROCINAN GOBIERNO DE EXTREMADURA / TAGOYA

CATEGORÍA CADETE, JUNIOR Y SENIOR MASCULINO Y FEMENINO
NACIDOS EN LOS AÑOS 1999 EN ADELANTE

FECHA DIAS 21 - 22 Y 23 DE DICIEMBRE DE 2014

LUGAR POLIDEPORTIVO CIUDAD DEPORTIVA DE CÁCERES AV/ BROCENSE S/N

DOCUMENTACIÓN VºBº FEDERATIVO, D.N.I. ORIGINAL, LICENCIA NACIONAL EN VIGOR, SÉGURO MÉDICO DEPORTIVO

ZONA DE ENTRENAMIENTO DOS TATAMIS OFICIALES DE COMPETICIÓN. GIMNASIO DE PESAS Y PISTA DE ATLETISMO

PROFESORES

JAVIER RODRÍGUEZ: EX SELECCIONADOR CUBANO FEMENINO Y ACTUAL ENTRENADOR DEL CENTRO TECNIFICACIÓN DE CÁCERES.

LEGNA VERGECIA: CAMPEONA OLÍMPICA Y EX SELECCIONADORA NACIONAL CUBANA. ENTRENADORA CENTRO TECNIFICACIÓN DE CÁCERES



INSCRIPCIONES Y ALOJAMIENTO

LAS INSCRIPCIONES SE HARÁN EN EL MODELO OFICIAL, ÚNICA Y EXCLUSIVAMENTE A TRAVÉS DE LA FEDERACIÓN AUTÓMICA QUE INCLUIRÁ EL VISTO BUENO FEDERATIVO.

ALOJAMIENTO:

RESIDENCIA CONCENTRACIONES CIUDAD DEPORTIVA DE CÁCERES

Disponemos de 25 plazas que se asignarán por riguroso orden de inscripción.

30€ POR PERSONA Y DÍA EN RÉGIMEN DE PENSIÓN COMPLETA

EL INGRESO SE REALIZARÁ EN LA SIGUIENTE CUENTA A NOMBRE DE LA FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE JUDO Y D.A. ESPECIFICANDO NOMBRE DEL ORDENANTE, CONCEPTO Y NÚMERO DE DEPORTISTAS Y DÍAS.

Banco: BARCLAYS / Nº Cuenta: 0065 1196 66 0001004373

Todas las inscripciones deberán enviarse en el modelo oficial y en mismo formato Excel junto al resguardo de abono o transferencia a:

FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE JUDO Y D.A.: actividadesjudo@fedexjudo.com

TODOS LOS ABONOS, UNA VEZ EFECTUADOS, NO TENDRAN POSIBILIDAD DE RETORNO AUNQUE NO SE PARTICIPE

INSTALACIONES



FECHAS

VIERNES 20 DICIEMBRE	LLEGADA	17:00 21:00
SÁBADO 21 DICIEMBRE	ENTRENAMIENTO MAÑANA	10:00 11:30
	ENTRENAMIENTO TARDE	17:00 18:30
DOMINGO 22 DICIEMBRE	ENTRENAMIENTO MAÑANA	10:00 11:30
	ENTRENAMIENTO TARDE	17:00 18:30
LUNES 23 DICIEMBRE	ENTRENAMIENTO MAÑANA	10:00 11:30
	ENTRENAMIENTO TARDE	17:00 18:30
	DISPERSIÓN	18:30

NOTA:

- Los horarios de entrenamiento podrían tener Variaciones dependiendo de la cantidad de deportistas inscriptos. En tal sentido se informaría con suficiente tiempo de antelación.
- Los deportistas o equipos que lo necesites podrán hacer uso de instalaciones tales como gimnasio de musculación y pista de atletismo, para ellos deberán realizar la solicitud haciendo mención de fechas y horarios.

PAISES INVITADOS	FRANCIA PORTUGAL REINO UNIDO																		
COMUNIDADES AUTÓNOMAS INVITADAS	<table> <tr> <td>ANDALUCIA</td> <td>ARAGÓN</td> </tr> <tr> <td>ASTURIA</td> <td>ISLAS BALEARES</td> </tr> <tr> <td>CANARIAS</td> <td>CANTABRIA</td> </tr> <tr> <td>CASTILLA LA MANCHA</td> <td>CASTILLA Y LEÓN</td> </tr> <tr> <td>CATALUÑA</td> <td>MELILLA</td> </tr> <tr> <td>GALICIA</td> <td>MADRID</td> </tr> <tr> <td>MURCIA</td> <td>NAVARRA</td> </tr> <tr> <td>PAÍS VASCO</td> <td>LA RIOJA</td> </tr> <tr> <td>VALENCIA</td> <td>CEUTA</td> </tr> </table>	ANDALUCIA	ARAGÓN	ASTURIA	ISLAS BALEARES	CANARIAS	CANTABRIA	CASTILLA LA MANCHA	CASTILLA Y LEÓN	CATALUÑA	MELILLA	GALICIA	MADRID	MURCIA	NAVARRA	PAÍS VASCO	LA RIOJA	VALENCIA	CEUTA
ANDALUCIA	ARAGÓN																		
ASTURIA	ISLAS BALEARES																		
CANARIAS	CANTABRIA																		
CASTILLA LA MANCHA	CASTILLA Y LEÓN																		
CATALUÑA	MELILLA																		
GALICIA	MADRID																		
MURCIA	NAVARRA																		
PAÍS VASCO	LA RIOJA																		
VALENCIA	CEUTA																		